



UNIVERSIDAD MILITAR
NUEVA GRANADA



¡Nos Alimenta!



DIRECTIVA 0081/2023

ESTABLECER LINEAMIENTOS PARA EL **RETIRO DE CANECAS DE BASURA** Y LA PROHIBICIÓN DE LAS MISMAS **EN LOS PUESTOS DE TRABAJO**, CON EL FIN DE PROMOVER LAS **BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES** ASOCIADAS A LA CORRECTA SEPARACIÓN DE RESIDUOS EN LAS SEDES DE LA UMNG.



¡IMPORTANTE!



NOTA: Recordar que esta directiva aplica específicamente para las áreas administrativas (puestos de trabajo)

Las áreas de laboratorios y áreas integrales de salud siguen manejando sus canecas específicas (verde, negra, blanca y roja).

Dando cumplimiento de la normatividad ambiental y sanitaria relacionada a la gestión Integral de residuos no peligrosos y residuos peligrosos.

¡TODOS SOMOS SISTEMA DE GESTIÓN BASURA CERO!



SISTEMA DE GESTIÓN AMBIENTAL





La Huerta Urbana de Patroclo - UMNG



Alimentación saludable, sostenible
y al alcance de tu campus

Cultivar alimentos también cultiva bienestar

¿Por qué una huerta universitaria?



Conecta con
tu entorno



Méjora tu
alimentación



Reduce el
estrés
académico



Fomenta
comunidad



Fomenta
comunidad

Cultivar alimentos también cultiva bienestar

Regla de oro para comer mejor (3V)



VEGETAL

Consume más frutas,
verduras y legumbres



VERDADERO

Prefiere alimentos
naturales y poco
procesados



VARIADO

Diversifica colores
y tipos de alimentos



Come real, come diverso, come consciente

Hábitos saludables para universitarios

ALIMENTACIÓN

- ✓ Incluye frutas y verduras en cada comida
- ✓ Reduce ultraprocesados
- ✓ Prefiere comida hecha en casa



HIDRATACIÓN

- ✓ Agua = bebida principal
- ✓ Movimiento
- ✓ Al menos 30 - 60 min de actividad diaria



De la huerta a tu plato

- ✓ Menos huella ambiental
- ✓ Menos desperdicio
- ✓ Consumo local



Lo que cultivas,
¡lo valoras más!

ÚNETE

- ✓ Participa en la Huerta UMNG
- ✓ Aprende, siembra y cosecha
- ✓ Apoya el Mundial de Huertas Landestini 2026



¡Haz parte del cambio desde tu universidad!

















































Menú

HUERTA DE PATROCLO



ENTRADA



Papa criolla al romero
Cocida al vapor

PLATO PRINCIPAL

Ensalada de Patroclo

*Espinaca, lechuga, col,
rábano, rúgula,
zanahoria y cebollin.*



BEBIDA

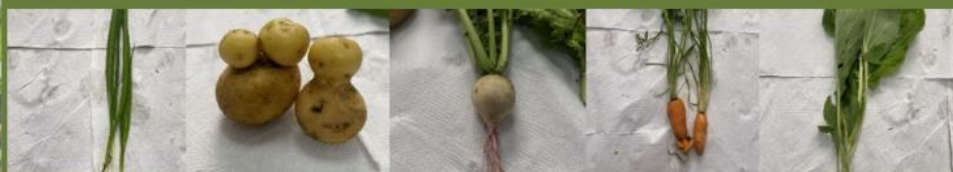


AppleMoon

*Soda con manzana, limón y
hierbabuena*



LA COSECHA DEL DÍA





Dansk menu

PATROCLOS HAVE



FORRET



Små kartofler med rosmarin

Dampet

HOVEDRET

Patroclos salat

*Spinat, salat, kål,
radise, rucola, gulerod
og purløg*



DRIK



AppleMoon- Æblemåne

*Sodavand med æble, citron
og mynte*



DAGENS HØST

